

Xarope do coração de banana para o tratamento dos sintomas de infecções respiratórias

Jarabe del corazón de plátano para el tratamiento de síntomas de infecciones respiratorias

Maria Aparecida Culik ⁽¹⁾

Resumo. O objetivo deste trabalho é o de levar ao conhecimento público um estudo realizado sobre um xarope popular feito a base de mel e coração da bananeira. Os resultados do estudo mostram que o xarope mostra-se eficaz no tratamento das infecções do trato respiratório, principalmente da bronquite.

Palavras-chave: Xarope popular; banana; bronquite.

⁽¹⁾ Licencianda em Ciências Biológicas, IFSP campus São Roque. Correspondência: Rod. Pref. Quintino de Lima, 2.100, São Roque - SP, CEP 18136-540; e-mail: mculik@uol.com.br

Recebido em: 10 set. 2013

Aceito em: 18 out. 2013

Publicado em: 31 jan. 2014

Resumen. El propósito de esto es para informar al público un estudio sobre un jarabe popular a base de miel y corazón de plátano, que es eficaz en el

tratamiento de infecciones del tracto respiratorio, especialmente la bronquitis.

Palabras-clave: Jarabe popular; plátano; bronquitis.

1 Introdução

A banana (*Musa ssp*, família Musaceae) é o quarto produto alimentar mais produzido no mundo, perdendo somente para o arroz, trigo e milho. Variedades de bananas são cultivadas em 130 países.

A banana é originária do sudeste da Ásia. Na atualidade, são cultivadas em praticamente todas as regiões tropicais do planeta. Sua produção mundial atingiu cerca de 48 milhões de toneladas em 1991, destacando-se o Brasil como o segundo país produtor (VERDE, 2013).

Grande fonte de energia alimentar, a banana combina sabor, resistência ao transporte e baixo custo. É consumida em todo mundo, sendo um alimento saudável para pessoas sãs ou doentes, rico em carboidratos, sais minerais, vitaminas; além disso, possui poucos lipídios. Sua casca pode ser aplicada diretamente na pele para acelerar a cicatrização de machucados, picadas de mosquitos e eliminação de verrugas (ARAGUAIA, 2013).

Da parte inferior do cacho sai um pendão que se destaca em forma de um cone de cor avermelhada, que é a flor da bananeira, popularmente chamada de “umbigo” da banana ou “coração” da bananeira; as flores são normalmente descartadas. Na tradição popular, o umbigo da banana é utilizado para alguns preparados caseiros com fins medicinais como xaropes, que são considerados eficazes em casos de tosse, bronquites e asma.

A bronquite é uma inflamação dos brônquios, canais que conduzem o ar inalado até os alvéolos pulmonares. A doença instala-se quando os minúsculos cílios que revestem o interior

dos brônquios param de eliminar o muco presente nas vias respiratórias. Esse acúmulo de secreção faz com que eles fiquem permanentemente inflamados e contraídos. Assim, o tratamento da bronquite baseia-se na educação, alívio dos sintomas e controle do processo inflamatório (VARELLA, 2013).

O objetivo do trabalho é avaliar a eficiência do xarope de coração de bananeira em pessoas com enfermidades respiratórias.

2 Material e métodos

Para a confecção do xarope foram utilizados os seguintes materiais: uma panela de barro, meio litro de mel e um coração de bananeira mediano com aprox. 600g. Retiraram-se as camadas excedentes do coração da bananeira que não possuem aproveitamento no xarope, e este foi cortado em camadas finas, em forma circular. Após esse processo, as fatias foram adicionadas à panela de barro com o acréscimo de mel até cobrir completamente as fatias adicionadas anteriormente; a mistura foi posta para descanso durante 24 horas. Ao final do período de descanso, o xarope foi coado, mantendo-se apenas a fração líquida, e armazenado em um recipiente de vidro, o qual foi mantido resfriado até o final de sua utilização.

A dose recomendada para uso interno via oral correspondeu a uma colher de sopa pela manhã e outra à noite, por um período de 30 dias. Posteriormente, houve uma pausa de 15 dias e retorno ao tratamento. Houve repetição em três períodos de tratamento, ou seja, um total de 120 dias de tratamento.

Para avaliação do xarope, foram entrevistadas dez pessoas com problemas respiratórios que apresentavam bronquites e/ou tosses e que realizaram o tratamento com o xarope de bananeira nos últimos dez anos. A entrevista focou a eficácia do tratamento, seus efeitos sobre os sintomas, duração do tratamento e recorrência da doença ou dos sintomas.

3 Resultados e discussão

Dos pacientes tratados, todos relataram melhora imediata após tomarem o fitoterápico. Os que seguiram o tratamento total não tiveram crises recorrentes, e os que o seguiram apenas por certo período tiveram crises com sintomas amenizados depois de um tempo.

Scott *et al.* (1999), Bhaskar *et al.* (2011) e Esteve *et al.* (2013) relatam que a banana contém propriedades antibacterianas e antifúngicas, reportando alguns elementos encontrados no coração da banana, tais como niacina, tiamina, riboflavina, ácido ascórbico, beta-glucanos, arabinogalactanos, quitinase, flavonoides, ácido gálico, catecol, ácido gentísico, epicatequina, mucilagem, saponina etc. Estas são substâncias que promovem o aumento do sistema imunitário, além de se constituírem anti-inflamatórias, antialérgicas e eficazes para a eliminação de infecções virais e bacterianas; há relatos, ainda, que têm ação protetora em mucosas inflamadas das vias respiratórias e digestivas (SUNIL *et al.*, 2012).

Zhu *et al.* (2004) discutem que a quitinase é uma enzima degradadora da quitina, principal componente da parede celular de certos fungos; é razoável supor, portanto, que as quitinases podem contribuir para a erradicação dos agentes patogênicos que contenham quitina e que podem acarretar inflamação de tecidos do trato respiratório.

4 Considerações finais

O xarope feito a partir do coração da banana é muito popular em diversas regiões do Brasil, sendo seus efeitos relatados como eficazes por muitos que o utilizam. A substância é eficaz contra tosse, e em casos de bronquite aguda, também, com rapidez aliviando seus sintomas. Há indícios de que o paciente passa a não ter novas crises de bronquite após utilizar o xarope por determinado tempo.

Desta maneira, um xarope feito com um material que geralmente é descartado nos bananais e até nos quintais das casas pode conter substâncias capazes de promover, com grande eficácia, a melhora e, em muitos casos, a cura de certas doenças respiratórias.

Por fim, entendemos que seja necessário realizar estudos mais aprofundados para que as pesquisas comprovem os efeitos do xarope do coração da bananeira para que possa ser administrado em postos de saúde de nosso país, ajudando, principalmente, a população carente que muitas vezes não dispõe de recursos financeiros para adquirir medicamentos comerciais para o tratamento de tosse e bronquite.

Referências

ARAGUAIA, M. A semente da banana. Disponível em: <<http://www.brasilecola.com/curiosidades/onde-fica-a-semente-da-banana.htm>>; acesso em: 12 mai. 2013.

BHASKAR, J. J.; MAHADEVAMMA, S.; SALIMATH, P. V. Banana (*Musa* sp. var. *elakki bale*) Flower and Pseudostem: Dietary Fiber and Associated Antioxidant Capacity. *Journal Of Agricultural And Food Chemistry*, Mysore, Índia, p. 427-432, 28 nov. 2011. Disponível em: <<http://pubs.acs.org/doi/full/10.1021/jf204539v>>; acesso em: 23 mai. 2013.

ESTEVE, C.; ALFONSINA, D.; GARCÍA, M; C. In-depth proteomic analysis of banana (*Musa* spp.) fruit with combinatorial peptide ligand libraries. *Wiley Online Library*, Madrid Espanha, v. 34, p. 207-214, 11 jan. 2013. Disponível em: <<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/elps.201200389/full>>; acesso em: 24 mai. 2013.

SCOTT, W. E. *et al.* The partial purification and properties of antibiotic substances from the banana (*Musa sapientum*). *The Journal Of Clinical Investigation*, Durhan, p. 899-902, mai. 1999. Disponível em: <<http://www.jci.org/articles/view/102175/pdf/render>>; acesso em: 15 jul. 2013.

SUNIL, J.; KUMAR, Y; KHAN, M. Antimicrobial and antihyperglycemic activities of *Musa paradisiaca* flowers. *Asian Pacific Journal of Tropical Biomedicine*, p. 914-918, 2012. Disponível em: <<http://www.apjtb.com/zz/2012s2/82.pdf>>; acesso em: 23 mai. 2013.

VARELLA, D. Doenças respiratórias: bronquite. Disponível em: <<http://drauziovarella.com.br/letras/b/bronquite/>>; acesso em: 15 mai. 2013.

VERDE, A. F. B. V. *Análise Sensorial de um Suco de Frutas enriquecido com a Biomassa da Banana Verde cozida*. S. I: Associação Brasileira de Fomento À Banana, 2013. Disponível em: <<http://www.brazilhost.com.br/bananaverde/ipen.htm>>; acesso em: 12 mai. 2013.

ZHU, Z. *et al.* Acidic Mammalian Chitinase in Asthmatic Th2 Inflammation and IL-13 Pathway Activation. *Science Aaas Publication Free, Usa*, v. 304, p. 1678-1682, nov. 2004. Disponível em: <<http://www.sciencemag.org/content/304/5677/1678.full?sid=08f98af8-8cc4-4ab7-9582-966d8a11a392>>; acesso em: 25 mai. 2013.

Como citar este relato de experiência

CULIK, M. A. Xarope do coração de banana para o tratamento dos sintomas de infecções respiratórias. *Scientia Vitae*, vol. 1, n. 3, ano 1, jan. 2014, p. 87-90. Disponível em: <www.revistaifsp.com/>; acesso em: __/__/__.